**REGELMÄSSIGE AKTIVITÄTEN + ANGEBOTE**

 **MONTAG** **09.00 – 09.45 Uhr SENIOREN-SPORT** in der Sportarena  **09.45 – 10.30 Uhr** **SITZGYMNASTIK** in der Sportarena

**** **15.00 – 17.00 Uhr SENSARIUM – TAGESBETREUUNGSANGEBOT**
 **15.30 - 18.00 Uhr SKAT** im Restaurant
 **16.00 – 17.30 Uhr KREATIVES SCHREIBEN** im Beethovenzimmer
 (jeden 2. und 4. Montag im Monat)
 **16.00 – 17.00 Uhr TROMMELN** alle zwei Wochenim
 Clubraum (Bitte Aushänge beachten!)

 **17.00 Uhr PHILOSOPHISCHER GESPRÄCHSKREIS** 1. Mo im
 Monat in der Bibliothek (geschlossener Kreis)

**********DIENSTAG 09.00 – 09.30 Uhr WASSERGYMNASTIK
 09.45 – 10.30 Uhr SITZGYMNASTIK** in der Sportarena **15.00 – 17.00 Uhr AQUARELLMALEN
 15.30 Uhr DOPPELKOPF** im Restaurant

**MITTWOCH 10.00 – 11.30 Uhr BEETHOVEN-SINGKREIS** im Clubraum
 **10.00 – 11.30 Uhr SENSARIUM – TAGESBETREUUNGSANGEBOT
 15.00 – 17.00 Uhr KREATIVES HANDARBEITEN** im Kreativzentrum
 **15.00 Uhr BRIDGE** in der Bibliothek
 **15.30 Uhr BINOKEL** im Restaurant
 **15.30 Uhr GESELLSCHAFTSSPIELE** im Restaurant 

**DONNERSTAG 08.30 – 09.00 Uhr WASSERGYMNASTIK** im Schwimmbad  **09.00 – 09.45 SENIORENSPORT** in der Sportarena
 **09.30 – 11.30 Uhr SENSARIUM – TAGESBETREUUNGSANGEBOT
 09.45 – 10.30 Uhr** S**ITZGYMNASTIK** in der Sportarena

 **10.00 – 11.30 Uhr LITERATUR-KREIS** im Beethovenzimmer
 **10.30 – 11.15 Uhr STURZPROPHYLAXE** in der Sportarena

******FREITAG 08.55 – 9.55 Uhr GEDÄCHTNISTRAINING, Gruppe I**
 im Beethovenzimmer
 **09.55 – 10.55 Uhr GEDÄCHTNISTRAINING, Gruppe II** im Beethovenzimmer
 **11.00 – 14.00 Uhr BASARSHOP in der GARAGE + ANNAHME
 15.30 Uhr CANASTA und DOPPELKOPF** im Restaurant
 **15.30 Uhr GESELLSCHAFTSSPIELE** im Restaurant
 **15.30 -16.30 Uhr TISCHTENNIS** bitte Aushang beachten

**SAMSTAG 16.00 Uhr KATHOLISCHER GOTTESDIENST** in derKapelle

**SONNTAG 09.30 Uhr EVANGELISCHER GOTTESDIENST** in derKapelle (einmal im Monat)

 **16.30 Uhr ENGLISCH AM KAMIN** in der Bibliothek am letzten Sonntag im Monat

**BÜCHEREI: PRÄSENZ- und HÖRBUCHBIBLIOTHEK** Unsere Bibliothek wird von Frau Munderloh (3802) betreut, Hörbücher werden samstags, alle zwei Wochen von
 10.00 – 11.30 Uhr ausgegeben.