

REGELMÄSSIGE AKTIVITÄTEN + ANGEBOTE

<u>MONTAG</u>	09.00 - 09.40 Uhr	SENIOREN-SPORT in der Sportarena
	09.40 - 10.20 Uhr	SITZGYMNASTIK in der Sportarena
	15.00 - 17.00 Uhr	SENSARIUM - TAGESBETREUUNGSANGEBOT
	15.30 - 18.00 Uhr	SKAT im Restaurant
	16.00 - 17.30 Uhr	KREATIVES SCHREIBEN im Beethovenzimmer (jeden 2. und 4. Montag im Monat)
	15.00 - 18.00 Uhr	BOCCIA
	16.00 - 17.00 Uhr	TROMMELN alle zwei Wochen im Clubraum (Bitte Aushänge beachten!)
17.00 Uhr	PHILOSOPHISCHER GESPRÄCHSKREIS 1. Mo im Monat in der Bibliothek (geschlossener Kreis)	
<u>DIENSTAG</u>	09.00 - 09.30 Uhr	WASSERGYMNASTIK
	09.40 - 10.20 Uhr	SITZGYMNASTIK in der Sportarena
	10.30 - 11.00 Uhr	GERÄTEBETREUUNG
	15.00 - 18.00 Uhr	BOCCIA
	15.00 - 17.00 Uhr	AQUARELLMALEN
	15.30 Uhr	DOPPELKOPF im Restaurant
<u>MITTWOCH</u>	09.00 - 09.30 Uhr	GLEICHGEWICHTSTRaining in der Sportarena
	10.00 - 11.30 Uhr	BEETHOVEN-SINGKREIS im Clubraum
	10.00 - 11.30 Uhr	SENSARIUM - TAGESBETREUUNGSANGEBOT
	15.00 - 17.00 Uhr	BOCCIA
	15.00 Uhr	BRIDGE in der Bibliothek
15.30 Uhr	BINOKEL + GESELLSCHAFTSSPIELE im Restaurant	
<u>DONNERSTAG</u>	09.00 - 09.30 Uhr	WASSERGYMNASTIK im Schwimmbad
	09.40 - 10.20	SENIORENSPORT in der Sportarena
	10.20 - 11.00 Uhr	SITZGYMNASTIK in der Sportarena
	09.30 - 11.30 Uhr	SENSARIUM - TAGESBETREUUNGSANGEBOT
	10.00 - 11.30 Uhr	LITERATUR-KREIS im Beethovenzimmer
<u>FREITAG</u>	08.55 - 9.55 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining, Gruppe I im Beethovenzimmer
	09.55 - 10.55 Uhr	GEDÄCHTNISTRaining, Gruppe II im Beethovenzimmer
	11.00 - 14.00 Uhr	BASARSHOP in der GARAGE + ANNAHME
	15.30 Uhr	CANASTA und DOPPELKOPF im Restaurant
	15.30 Uhr	GESELLSCHAFTSSPIELE im Restaurant
15.30 - 16.30 Uhr	TISCHTENNIS bitte Aushang beachten	
<u>SAMSTAG</u>	16.00 Uhr	KATHOLISCHER GOTTESDIENST im Clubraum
<u>SONNTAG</u>	09.30 Uhr	EVANGELISCHER GOTTESDIENST Clubraum (einmal im Monat)
	16.30 Uhr	ENGLISCH AM KAMIN in der Bibliothek am letzten Sonntag im Monat
<u>BÜCHEREI:</u>		PRÄSENZ- und HÖRBUCHBIBLIOTHEK Unsere Bibliothek wird von Frau Munderloh (3802) betreut, Hörbücher werden samstags, alle zwei Wochen von 10.00 - 11.30 Uhr ausgegeben.